

УТВЕРЖДАЮ:



Сезон: весна-лето

МЕНЮ
Дет. сад
Бирский район

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**Затврак**

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Каша молочная Дружба	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	4,77	6,46	52,90	301,28

Обед

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Салат "Степной"	40,00	0,90	1,80	4,10	36,00
42	Свекольник	150\5	6,20	4,10	25,50	169,00
8	Котлеты мясные в т\с	60\35	25,40	30,40	26,00	481,00
	Макаронные изделия отварные	120,00	5,50	4,20	33,30	196,00
56	Компот из свежих фруктов	200,00	0,90	0,50	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		655,00	37,55	37,25	100,80	871,00

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Баранка сдобная	50,00	3,90	1,60	35,60	172,40
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,30	9,10	25,00
6	Фрукт	120,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Полдник		628,00	262,22	260,04	314,33	499,40
Итого по приему: за день		1 673,00	304,54	303,75	468,03	1 671,68

Шеф-повар